

Anti-Corona-Lauf 2021

Donnerstag, 5. August 2021: Letzter Tag für Änderungen der Doodle-Liste. Im Laufe des Freitages machen wir eine Momentaufnahme der Liste. Sollte es dann noch Unstimmigkeiten in der Doodle-Liste geben, können wir diese bestimmt mit den Betroffenen ausräumen. Sodann wird Zahl und Art (Tempo) der Teams und Zusammensetzung der Distanzen in jedem Team festgelegt.

Samstag, 7. August 2021: Auslosung der Team-Teilnehmer*innen (Um 11 Uhr beim Start/Ziel des ANTI-CORONA-LAUF, zirka 200m vom Starttreff entfernt). **Du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein!!** Anja B. und Mirjam sind unsere Rechtsaufsicht „Notar“ und werden das erste Los ziehen. Sobald eine(r) der Anwesenden gezogen wird, zieht diese(r) die nächsten Lose. Um 12 Uhr ist dann wie sonst auch unser Treff an der Teltowkanalbrücke Birkbuschstraße. Wir werden an diesem Tag die die ANTI-CORONA-LAUF Strecke „zur Probe“ laufen (5 km), zumindest für Teilnehmer*innen, die 2021 zum ersten Mal starten.

Samstag, 28. August (Der große Tag): 9:30 Uhr beim Start/Ziel: Ausgabe der „Startnummern“, **10 Uhr** Gruppenfoto, **10:15 Uhr** Start aller Teams.

Die Startnummern werden erst nach der Ziehung erstellt:

Wie im Vorjahr hat jedes Team seine eigene Farbe; die Felder im Muster des Design 2020 sind (von links nach rechts):

- Team-Name: „Böfflamott“;
- Individuelle Distanz (km): „20“;
- Name: „Jupiter“;
- Tempo: „M“;
- Ringe für die individuelle Runden-Verteilung: „○○○○“.



Die Teams: Gemäß der von Euch gewählten Distanzen (20, 15, 10 und 5 km) werden neun Teams von 4 oder 5 LäuferInnen nach den gewählten Tempi (M, G, N) zusammengestellt. Die Laufstrecke (und damit eine Runde) ist 5 km lang; 20, 15, 10 oder 5 km entsprechen daher 4, 3, 2 oder 1 Runde(n). Fünf M-Teams werden in 4 „Team-Runden“ insgesamt eine „Team-Distanz“ von 50-80 km laufen; zwei G-Teams werden in 3 Team-Runden 30-40 km laufen; und ein N-Team wird in 2 Team-Runden insgesamt 20-30 km laufen.

Die Regeln: Wer 15 km als Distanz gewählt hat, läuft diese Strecke in 3 individuellen Runden; wer 10 km gewählt hat, läuft die Strecke nur zweimal; wer 5 km gewählt hat, läuft nur 1 individuelle Runde.

Die gewählte Distanz kann gesplittet werden – sie muss nicht an einem Stück gelaufen werden: 10-km-LäuferInnen können ihre individuellen 2 Runden innerhalb der 3 G-Team-Runden oder 4 M-Team-Runden verteilen und können beispielsweise Runde 1 laufen, dann eine Runde pausieren und schließlich Runde 3 laufen und kämen so auf 10 km. Ähnliches gilt für 15-km-LäuferInnen in einem M-Team.

Die individuelle Runden-Verteilung können die Teams selbst nach der Ausgabe der „Startnummern“ festlegen und mit Filzstift auf ihren Startnummern markieren. Auch die individuellen Distanzen können noch abgeändert werden, solange die Gesamtdistanz für das Team nicht kleiner wird.

LäuferInnen eines Teams müssen alle die aktuelle 5-km-Runde beendet haben, bevor die nächste Runde für das Team gelaufen wird. Grundsätzlich wird innerhalb eines Teams immer auf die gleichzeitig aktiven LäuferInnen am Start / Ziel gewartet, bevor eine neue Runde startet.

Die Ziehung: Die Lose zeigen den Namen, das Tempo und die Distanz des Läufers. Die Tabelle unten gibt den Verlauf der letztjährigen Ziehung wieder. Dabei wurde „Elena 15M“ als erste gezogen und wurde daher in die erste freie 15M Zeile eingetragen („Drake“ M-Team). Sodann kam „Sascha E. 10M“ in die erste freie 10M Zeile („Drake“ M-Team), etc. Als letzte schließlich wurde „Katrin E. 15M“ ins „Wismar“ M-Team gezogen. Das Resultat der diesjährigen Ziehung wird dann zeitnah hier bekanntgegeben (Video + Liste).

Die Ziehung aus dem letzten Jahr 2020, damit alle Teilnehmer*innen im Jahr 2021 einen Eindruck haben:

#	Name	Tempo	Team
Distanz		05G	
10	Astrid	05G	Birkbusch
11	Madlen	05G	Birkbusch
15	Sabine	05G	Birkbusch
16	Mary	05G	Daland
18	Stefan	05G	Daland
20	Mustafa	05G	Daland
25	Florina	05G	Klingsohr
35	Tina	05G	Klingsohr
37	Emine	05G	Klingsohr
44	Verena	05G	Klingsohr
Distanz		05M	
4	Sebastian	05M	Drake
14	Holger M.	05M	Königsberg
43	Thorsten	05M	Königsberg
Distanz		05N	
9	Katrin D.	05N	Bäkepark
17	Pamela	05N	Bäkepark
19	Simon	05N	Bäkepark
29	Vanessa	05N	Bäkepark
41	Oliver	05N	Bäkepark
Distanz		10G	
22	Hanna	10G	Birkbusch
28	Jessica	10G	Daland
32	Alexandra	10G	Daland
39	Nicole	10G	Klingsohr
42	Tobias	10G	Klingsohr

#	Name	Tempo	Team
Distanz		10M	
2	Sascha E.	10M	Drake
3	Kathrin D.	10M	Drake
7	Anja T.	10M	Drake
12	Alexander	10M	Königsberg
23	Martin	10M	Königsberg
26	Kai	10M	Königsberg
27	Anja B.	10M	Wismar
31	Dieter	10M	Wismar
33	Mirjam	10M	Wismar
40	Marion M.	10M	Wismar
Distanz		15G	
38	Elisa	15G	Birkbusch
Distanz		15M	
1	Elena	15M	Drake
6	Frank	15M	Königsberg
45	Katrin E.	15M	Wismar
Distanz		20M	
5	Christian	20M	Böfflamott
8	Giuliano	20M	Böfflamott
13	Ralf	20M	Böfflamott
21	Bernd	20M	Böfflamott
24	Hermann	20M	Kirschblüte
30	Detlef	20M	Kirschblüte
34	Ineke	20M	Kirschblüte
36	Jan	20M	Kirschblüte